

"הרפואה הסינית עוסקת בסינרגיה בין צמחי מרפא"



צילום: הצמחים של חגית

ילדים קטנים בבית, החלטתי שאני רוצה לחיות. החוויה הזאת היא הבסיס להקמת העסק: היא גרמה לי ללמוד ולחפש דרכים לשפר את מצבי. אני ממש לא נגד הרפואה, אני בסך הכול בעד החיים". זה התחיל בלימודים אקדמיים בבית הספק לרפואה, לימודים בפקולטה לרוקחות והשתלמות באגף השיקום. "השאיפה הראשונית היתה להתמודד עם הכאב האישי שלי. בהמשך, כשהתחלתי לקבל מטור פלים בקליניקה שלי, פגשתי יותר ויותר מטופלים שזקוקים לתשובות. אני נוהגת לומר שמתוך היותי נכה, בדרכי האטית והשיטתית אני מגיעה הרבה יותר רחוק מאשר אנשים שרצים לאורך כל הדרך".

"ידע הוא כוח"

אחד המוצרים הכולטים של החברה הוא תוסף מזון ששואף לסייע בשיפור תפקוד העין ומערכת הראייה. "התוסף הזה כולל 19 מרכיבים שונים, בהם גם מרכיבים שהומלצו במחקר רפואי גדול, AREDS2, לתוספי תזונה להתמודדות עם גיוון מקולרי של העין. זאת פורמולה ייחודית ששואפת לתת מענה במקום שבו אדם עם קושי מאוד גדול היה רוצה לעצור את החמרת הבעיה ואולי גם להביא לשיפור", היא אומרת. "בימים אלה יצא לשוק מוצר חדש לסיוע בהשגת רוגע, שקט נפשי והפגת חרדה ומצוקה נפשית, המבוסס על פורמולת צמחים סינית עתיקה בשילוב עם מרכיבים עדכניים מגובי מחקרים, שמטרתם רוגע נפשי ללא תחושת ניתוק". תוספי התזונה מבית "הצמחים של חגית" נמכרים כיום באתר האינטרנט של העסק, וכן בבתי מרקחת ובחנויות טבע שונות. מעבר לכך חגית שחף עוסקת גם בייצור ומסיעת ללקוחותיה בהכוונה ובאיתור הפתרונות הנכונים. "אני משקיעה רבות בידע", היא מסכמת. "אתר האינטרנט שלנו הוא מהגדול לים בשוק ויש בו הרבה מאוד מידע. אני מאמינה שידע הוא כוח – ולכן חשוב לי להנגיש את הידע שצברתי לאורך השנים".

www.hagits.com



חגית שחף. צילום: באדיבות חגית שחף

"בגיל 29 עברתי משבר מאוד קשה שהוביל למוות קליני ולקריסת מערכות, משבר שלא הותיר לי סיכוי לחיות. החוויה הזאת היא הבסיס להקמת העסק: היא גרמה לי ללכת ללמוד ולחפש דרכים אחרות לשפר את מצבי. אני ממש לא נגד הרפואה, אני בסך הכול בעד החיים".

הוא עשוי לשקם את עצמו", היא טוענת. "בתוך תחום צמחי המרפא אנחנו עומדים בתקנים הבינלאומיים המחמירים ביותר. כל הצמחים טבעיים לחלוטין ולא עברו הנדסה גנטית. אנחנו מקפידים גם על טבעונות ופועלים תמיד בהתאם לאישורים של משרד הבריאות וה-FDA האמריקאי, מקפידים לייצר בגאווה רק בישראל וגם בכשרות מהודרת". אל עולם הרפואה הסינית הגיעה חגית שחף אחרי משבר רפואי אישי. "אני נכת פוליו", היא מספרת. "בגיל 29 עברתי משבר מאוד קשה, שהוביל למות קליני ולקריסת מערכות. ברגע ההוא, עם שני

מתוך ניסיון רב שנים הקימה חגית שחף את חברת "הצמחים של חגית", המציעה תוספי תזונה ממוקדים. "כאשר מזינים איבר במזון הנכון הוא עשוי להשתקם", היא מספרת ומדגישה: "אנחנו לא מנסים להחליף את הרפואה הקונבנציונלית"

■ אגם קדם לוי, בשיתוף "הצמחים של חגית"

ניסיון החיים של חגית שחף הוביל אותה ללמוד לעומק את עולם הרפואה הסינית וצמחי המרפא. חגית, שייסדה את חברת "הצמחים של חגית", מספרת כי גם אחרי ארבעה עשורים בעולם תוספי התזונה היא עדיין נמצאת בתהליך מתמיד של מחקר ולמידה. "למדתי רפואה סינית באוניברסיטה העברית בירושלים ולאורך השנים המשכתי לאינספור השתלמויות וקורסים. המטרה שלי היא להרחיב את כמות הידע שמגיע בסופו של דבר ללקוחותיי". כיום מציעה חברת "הצמחים של חגית" כשלוש שים תוספי תזונה, שרובם מתבססים על עקרונות הרפואה הסינית המסורתית ומורכבים משילוב של צמחים, פקעות, שורשים ופטירות ממקורות טבעיים. "הפורמולות שלי מאוד ייחודיות בשוק, בעיקר בחשיבה הרבה שנמצאת מאחוריהן", היא מסבירה. "כל אחת מהפורמולות ממוקדת במטרה ייעודית. תוספי תזונה מהווים תמצית מזון מרוכזת לאיברים ולמערכות השונות של גופנו. כל פורמולה נועדה להעצים בצורה ממוקדת את התהליכי השיקום של האיברים השונים בגוף". לדבריה, פורמולות תוספי התזונה שפיתחה החברה משלבות מגוון צמחים טבעיים שונים. "אפשר למצוא בשוק המון צמחים שנמכרים כצמחים בודדים, אבל החשיבה שלנו ברפואה הסינית מתמקדת בפורמולות מורכבות. סך כל הסינרגיה בין הצמחים נותנת יותר מאשר כל צמח בנפרד".

חגית שחף מדגישה כי מוצרי החברה לא נועדו להחליף תרופות וטיפולים שמציעה הרפואה המערבית המקובלת. "אנחנו לא מרפאים את הגוף, לא מציעים תרופות ולא מתחרים ברפואה, אלא מוסיפים את הגוף במזון ייעודי. מתוך הידע שצברנו אנחנו יודעים כי כשמוזנים איבר במזון הנכון